

**Учебно-тематический план образовательной программы
«Сестринское дело в косметологии»**

Срок обучения 288 ак. часов.

№	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		Всего	Теоретические занятия		Практ. занят.
			Лекции	Контроль	
I	Анатомо-физиологические аспекты косметологии	24	18	зачёт	6
1	<u>Строение кожи:</u> Эпидермис. - Пять слоев эпидермиса. - Основные клетки эпидермиса. Меланогенез. Дерма. Два слоя дермы. Аморфное вещество. Коллагеновые и эластиновые волокна.	8	4	-	4
2	Гиподерма. Сосудистая система кожи Нервная система кожи Функции кожи.	8	8	-	-
3	Лимфатическая система кожи Потовые и сальные железы Водножировая мантия кожи. Контроль знаний	8	6	по темам 1,2,3	2
II.	Кожные болезни.	22	22		
4.	<u>Дерматология – кожные заболевания.</u> Морфологические элементы кожи.	8	8	-	-
5	Классификация кожных болезней: - Доброкачественные и злокачественные кожные заболевания. (Атеромы, Фибромы, Гемангиомы, Ксантомы, Базалиома, Плоскоклеточный рак, Меланома) - Паразитарные заболевания кожи. (Часотка, Демодекс, Педикулез) - Вирусные заболевания кожи. (Бородавки, Герпес, Контагиозный моллюск)	8	8	-	-
6.	- Сосудистые заболевания кожи. (Розовые угри) - Заболевания сальных желез. (Себорея, Акне) - Гнойничковые заболевания кожи. (Стафилодермии, Стрептодермии, Стрептостафилодермии) - Грибковые заболевания кожи. (Кератомикозы, Дерматомикозы, Грибковые заболевания волос, Грибковые заболевания ногтей) - Воспалительные заболевания кожи. (Простой контактный дерматит, Аллергический дерматит, Себорейный дерматит, Нейродермит) - Зудящие дерматозы. (Экзема, Псориаз). Контроль знаний	6	6	по темам 4,5,6	-
III.	Технологическое оборудование и материаловедение.	18	18	-	-
7	Устройство косметического кабинета, оснащение, оборудование. Расходные материалы, инструментарий. Имидж		8	-	-

	специалиста в области косметологии. Дезинфекция и Стерилизация. Отходы. Утилизация отходов. Нормативные документы.	8			
8	- Определение понятий косметолог, медицинская косметология, косметика, космецевтика,. - Общие требования к специалисту. - Общие требования к косметическому кабинету и оборудованию. - Сан Пин 2.1.2.2631-10 и Сан Пин 2.1.3.2630-10 -Методические указания №287-113	8	8	-	-
9	Контроль знаний	2	2	по темам 7,8	-
IV.	Технология косметических процедур.	208	56	-	148
10	Диагностика состояния кожи. Методы диагностики.	12	4	-	4
11	Типы кожи. <u>Диагностика кожи.</u> Определение диагностики кожи. Что требуется для диагностики? Диагностика кожи по Фержтеку: характеристика кожи по 20 параметрам. Тест на упругость кожи. Тест на нарушение эпидермального барьера. Тест на обезвоженность. Метод диаскопии. Определение кровоснабжения кожи. Тест на дермаграфизм. - Классификация типов кожи: Нормальная кожа - Нормальная типичная кожа - Нормальная кожа с нарушенным эпидермальным барьером и Нормальная обезвоженная кожа - Сухая кожа: Сухая типичная кожа. Сухая кожа с нарушенным эпидермальным барьером. Сухая обезвоженная кожа - Жирная кожа: Жирная типичная кожа. Жирная кожа с нарушенным эпидермальным барьером. Жирная обезвоженная кожа - Густая себорея - Жирная себорея - Смешанная себорейная кожа Карта клиента. Аппаратная диагностика кожи по Вуда. Диагностические лампы. Карта клиента.	8	4	-	4
12.	Этапы косметических процедур в домашних условиях, в зависимости от типа кожи (рекомендации клиенту). Этапы и виды косметических процедур в условиях салона, в зависимости от типа кожи. Демакияж, умывание, тонизация. Пилинг. Понятие, показания, противопоказания, осложнения. Пилинг поверхностный химический. Пилинг гомаж. Механический пилинг. Энзимный пилинг. Срединные пилинги. Пилинг ТСА.	6	6	-	-

13.	<p><u>Маски- классификация,показания, противопоказания, схема нанесения.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Профессиональные маски - Коллагеновые маски. - Грязевые маски. - Маски с белой глиной. - Гипсовые маски. 	8	8	по темам 10,11,12	—
14.	<p>Уход за увядающей кожей. – Ферментативный пилинг.</p> <p>Альгинатная маска</p> <ul style="list-style-type: none"> - Скульптурная-моделирующая маска. 	8	8	-	—
15	<p>Уход за себорейной кожей лица. Энзимный пилинг.</p> <p>Парафиновая маска</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подсушивающие, поросуживающие маски. - Гипсовые маски. 	8	4	по темам 13,14	4
16	<p><u>Аппаратная косметология.</u></p> <p>Постоянный непрерывный электрический ток:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Гальванизация – определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. - Ионофорез (электрофорез) -определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. - Дезинкрустация - определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. <p>Импульсные токи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - д'арсонвализация - определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. - ультратон -Ультрафонофорез- определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. -Электропилиция. Термолиз. Электролиз. Бленд и Флэш метод. - определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. 	8	4	—	4
17	<p>Вакуумный массаж.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Вакуумная чистка - определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. -Ультразвуковой скрабер. -Ультразвуковая чистка-определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. -Броссаж - определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. 	8	4	по темам 15,16	4
18	<ul style="list-style-type: none"> -Атравматичная чистка - определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. <p>Использование искусственной воздушной среды:</p> <ul style="list-style-type: none"> Вапоризация - определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. - Механическая чистка лица с помощью инструментов: ложечки Уно, петель, иглы Видаля и копыя. Определение, показание и противопоказание к процедуре, методика. - Комбинированная чистка лица. Определение, показание и противопоказание к процедуре, методика <p>Введение в мезотерапию.</p> <p>Теории мезотерапии. Показания. Противопоказания.</p>	8	4	-	4

	Методики и техники мезотерапии.				
19	Биоэпиляция. Восковая депиляция. Теплый и горячий воск. Противопоказания. Методики. Депиляция глубокого бикини. Бикини-дизайн.	8	-	-	8
20	<u>Макияж.</u> Колористика – цветовые типы: Тип осени. Тест для определения цветового типа осени. Идеальные краски осени Тип лето. Тест для определения цветового типа лета. - Идеальные краски лета. Тип весна. Тест для определения цветового типа весны. - Идеальные краски весны. Тип зима. Тест для определения цветового типа зимы. - Идеальные краски зимы. Декоративная косметика. Средства декоративной косметики, их состав и цель применения. Основные требования к кисточкам и спонжам. Грунтовка кожи. Теория светотени. Коррекция красных пятен, прыщей, пигментных пятен, морщин, синяков под глазами. Коррекция формы лица.	8	-	-	8
21- 22	Коррекция бровей. Архитектура бровей. Техники коррекции бровей. - Окрашивание бровей и ресниц красителями. Макияж глаз Коррекция размера и разреза глаз. - Коррекция близко посаженных и широко расставленных глаз. - Коррекция нависшего века и опущенных уголков глаз. - Коррекция выпуклых и глубоко посаженных глаз - Все виды подводок. Макияж губ - Коррекция размера, асимметрии и опущенных уголков губ. Виды макияжа Дневной макияж – особенности и виды. - Спортивный макияж.	16	2	по темам 17,18,19,20	14
23	Вечерний макияж – особенности и виды. - Дискотечный макияж - Возрастной макияж. - Элитный макияж. Свадебный макияж – особенности и виды. Фантазийный макияж. Химическая завивка ресниц. Ламинирование ресниц.	10	-	-	10
24- 28	<u>Косметический массаж лица.</u> Анатомия головы и шеи. - Строение лицевого и мозгового черепа. - Мимические и жевательные мышцы лица. - Поверхностные, средние и глубокие мышцы шеи. - Кровообращение головы и шеи. - Лимфатические сосуды и узлы головы и шеи. - Нервы головы и шеи. Косметический массаж лица по Ахабадзе: Определение массажа; Показания и противопоказания к массажу;	40	-	по темам 21,22,23	

	<p>Действие на кожу и мышцы; Результат массажа; Норма времени и режим проведения процедур; Массажные средства; Приемы массажа; Основные правила массажа; 31 движение массажа косметического массажа лица. Косметический массаж шеи спереди. Показания. Противопоказания. Методика.</p> <p>Косметический массаж воротниковой зоны. Показания. Противопоказания. Методика.</p> <p>Массаж лица по Жаке. Показания. Противопоказания. Методика.</p> <p>Пластический массаж лица от морщин: показания. Противопоказания. Методика.</p>				40
29	Психология и конфликтология. Психология взаимодействия с клиентом. Реклама и PR в косметологическом бизнесе. Психологический тренинг.	4	4	-	-
30	Контроль знаний	8	4	Экзамен по темам 1-29	4
31-35	Практическое занятие по приёму клиентов	40	-	-	40
V.	Частные методики профессионального ухода	12	6	-	6
36	Частные методики профессионального ухода	12	6	-	6
VI	Итоговый экзамен	8	8	-	-
37	Итоговый экзамен Защита дипломной работы	4	4	Экзамен Дипломная работа	-
38.	Итого	288	128		160